



Täida table vastavalt TÄNASELE situatsioonile, arvestades, et sae i tea, kaua praegune olukord kestab. Ole aus nii positiivsetes kui negatiivsetes väljakutsetes. Hoia positiivset meelt.

Suurimad väljakutsed	Kas ma kontrollin seda (jah/ei)
Minu võimalused	Kas ma kontrollin seda (jah/ei)
Kellega pean kommunikeerima kohe, et minimeerida riske või saada tuge?	Tehtud
Mida saan veel teha, mis klapib minu visiooniga ja väärtuspakkumisega (eeltöö, uuring, kirjutamine, muu töö, mis võimaldaks olla targalt tegus, mis valmstab ette aega kuu-kahepärasest ja toob sisse raha, kontakte, head tunde)	Panen ajakavasse (kuupäev)



Minu järgmised kolm olulisemat sammu

Vali kolm kõige olulisemat tegevust koos tähtaegade ja tulemustega ja MIKS, need olulised on. Alusta tegutsemist ainult nende kolme tegevuse ümber.

- 1)
- 2)
- 3)

ARENG

Mida õppisin ja mida ma muudan enda töös, tegevuses, arengus, et järgmises erakorralises situatsioonis saaksin jätkata sujuvamalt?

Õppetund

.....

Õppetund 2:

.....

Õppetund 3:

.....

Strateegia koostamisel, tulevikuplaanide, alternatiivide leidmisel ning stressiga toimetulekus saad küsida konsultatsiooni ja coachingut Skype vahendusel. Kirjuta liisi@persoonibrand.ee.